

De tout temps, les habitants de Lanslebourg (Val-Cenis) et de Suse ont entretenu un lien profond avec cette montagne, en particulier les alpagistes. Dès la mi-juin, les bovins venus de France et d'Italie se dispersent sur les alpages du Mont-Cenis. Ces pâturages abondent en plantes dont dépend la qualité organoleptique du lait, à la base des célèbres fromages de montagne. Ce qui impose le respect de pratiques traditionnelles respectueuses du milieu, pour conserver tout son sens à l'Appellation d'Origine Protégée (AOP) pour la fabrication du Beaufort dont bénéficient les alentours du Mont-Cenis. Le lait des vaches françaises, de race tarine ou abondance, est transformé localement en outre, d'autres activités agricoles telles que l'élevage caprin, ovin et l'apiculture prospèrent dans la région.



## Le pâturage



Pour découvrir un échantillon de cette biodiversité végétale, rendez-vous au jardin alpin, situé le long du lac menant au barrage. Créé en 1976, ce jardin permet de découvrir et d'explorer environ 150 espèces de plantes à fleurs, des animations et des visites guidées gratuites sont proposées chaque été. Certaines de ces plantes étaient jadis utilisées à des fins alimentaires et médicinales.

## Le jardin alpin

## La gestion du site

# Fiche d'identité



Année de classement APPB ou APB : 1991 arrêté modifié le 30/12/2013



Surface : 6 250 ha



34 plantes et 63 espèces animales protégées



Milieux : éboulis, falaises, prairies, pelouses alpines, zones humides



Communes concernées : Val Cenis (Lanslebourg et Bramans)



Collecte de minéraux, fossiles ou pièces archéologiques



Circulation de véhicules à moteurs interdite



Cueillette interdite

### En bref

**Arrêté de Protection de Biotope** du Mont-Cenis et Vallon de Savine  
**Date** : création le 01/10/1991, arrêté modifié le 30/12/2013  
**Code national** : **FR3800208**  
 L'intégralité de l'arrêté est téléchargeable sur le site : [www.observatoire.savoie.equipement-agriculture.gouv.fr](http://www.observatoire.savoie.equipement-agriculture.gouv.fr)

### Pourquoi un APPB ?

Certaines zones naturelles sont si précieuses qu'elles méritent une protection spéciale. C'est là qu'intervient l'Arrêté Préfectoral de Protection de Biotope (APPB), introduit en vertu de la loi sur la protection de la nature et mis en place depuis les années 80. Imaginez-le comme un bouclier pour la nature. L'APPB défend des écosystèmes fragiles et rares, ressources essentielles de services pour nous, comme la purification de l'eau, la régulation du climat et l'habitat pour les espèces.

Quand un APPB est en place, il encadre nos activités pour minimiser les impacts et les menaces sur ces trésors naturels. Ensemble, préservons ces sites incroyables et leur biodiversité qui les rend si spéciaux, pour continuer à profiter de leurs bienfaits.

### Contacts

**Réglementation**  
 D.D.T de la Savoie  
 Service Environnement, eau, forêt  
 L'Adret - 1 rue des Cévennes - BP 1106  
 73011 CHAMBÉRY Cedex  
 Tel : 04 79 71 72 93  
 ddt-seeef@savoie.gouv.fr  
[www.savoie.gouv.fr](http://www.savoie.gouv.fr)



**Gestionnaire du site**  
 Mairie de Val-Cenis  
 Rue de la Parrachée  
 Termignon  
 73500 VAL-CENIS  
 Tél : 04 79 20 51 49  
 accueil@mairie-valcenis.fr  
[www.commune-valcenis.fr](http://www.commune-valcenis.fr)



Financé par



Réalisé par



Illustrations : Chloé Felices / Mise en page : Geoffrey Dromard  
 Photos : Cédric Nicole - Manuel Bouron - Parc National de la Vanoise, Projet et texte : CEN Savoie

# Mont-Cenis et Vallon de Savine



© Parc national de la Vanoise - BOUCHARD Joris

Ce passereau est de petite taille (10 à 20 cm) avec un plumage noir et blanc pour le mâle, ce qui le rend aisément reconnaissable, tandis que son comportement espère agile ajoute à son charme. Il se nourrit d'insectes, capturant habilement sa proie en sautillant sur le sol. De plus, son impressionnante danse nuptiale aérienne, avec des acrobaties destinées à séduire les femelles, ainsi que son nid au sol, sous une pierre, le rendent d'autant plus intéressants à observer. Cet oiseau incarne la résilience, adapté aux environnements difficiles, et contribue à enrichir la biodiversité du Mont-Cenis.

## Le traquet motté

En été, l'accès se fait par un chemin facile qui monte tranquillement et qui amène jusqu'au col Clapier, terroir du célèbre général carthaginois Hannibal...



Ce valon, sauvage et minéral, se situe entre le valon d'Ambin et le lac du Mont-Cenis. Difficilement accessible, surtout en hiver, c'est un havre de paix pour la faune qui évolue librement entre la France et l'Italie. En regardant bien et avec un peu de chance, on peut y rencontrer chamois, bouquetin, lièvre variable ainsi que de nombreux oiseaux comme le lagopède, traquet motté et d'autres raretés tels que le tichodrome échelle ou le monticole. Au milieu de ce valon, le ruisseau de Savine serpente jusqu'au lac du même nom. Il est entouré de zones humides d'altitude (tourbières, mares, prairies humides...), un refuge pour la grenouille rousse, amphibiens de l'extrême.

## Le valon de Savine



© Parc national de la Vanoise - BALAIS Christian

## Les plantes arctico-alpines

les sentinelles du changement climatique

Avec le recul des glaciers à la fin de la dernière glaciation, les plantes adaptées aux climats froids ont trouvé refuge sur les sommets des Alpes et dans les régions boréales. Certaines, comme l'aster des Alpes et la dryade à huit pétales, sont relativement courantes, tandis que d'autres, à l'instar de la tâche des glaciers découverte au Mont-Cenis en 2004, sont bien plus rares. En effet, cette dernière ne possède qu'une seule localité connue en France et dans les Alpes. Face au réchauffement climatique, le déhâsés en altitude à défaut de pouvoir s'adapter.

## La saponaire jaune

La saponaire jaune, plante rare et endémique n'est connue en France qu'autour du Mont-Cenis. Ses fleurs jaunes pâles, ajoutent une touche de couleur pastel aux pelouses rocailluses d'altitude. On peut également la trouver dans les vallons voisins de Savine et d'Ambin. Cependant, son attrait ne se limite pas à son apparence, car elle attire également divers pollinisateurs, environnement alpin rude. Elle incarne la beauté robuste de la flore montagnarde qui égaye les paysages du Mont-Cenis. C'est une cousine de la saponaire officinale, ou « herbe à savon », que l'on trouve dans les zones humides et qui mousse lorsqu'on la frote dans de l'eau.

© Parc national de la Vanoise - BLANCHEMAIN Joël

## À retenir

Au-dessus du col du même nom, le plateau du Mont Cenis relie les vallées de la Maurienne en France et du val de Suse en Italie. Il s'élève de 1960 mètres, au niveau du lac, jusqu'à 3612 mètres à la Pointe de Ronce. Ce lieu a attiré l'attention des botanistes dès le 18<sup>ème</sup> siècle en raison de sa diversité floristique ; plusieurs espèces y ont été découvertes et décrites pour la première fois. Le paysage se caractérise par des prairies, des pelouses alpines, des éboulis et des falaises (à l'étage nival), sur un patchwork de roches acides (schistes lustrés) et calcaires telles que le gypse. Ceci, combiné aux variations d'altitude et d'exposition et au climat particulier, favorise le développement d'une grande variété d'espèces dont plusieurs endémiques (gentiane du Mont-Cenis, carabes ...) ou à fort intérêt patrimonial, rares et bénéficiant parfois d'une protection nationale.

## Petite chronique

L'histoire régionale de la botanique trouve sa source au Mont-Cenis. Près d'une dizaine de plantes découvertes autour du Mont-Cenis portent encore le nom de ce massif. Par exemple, la « Pensée du Mont-Cenis » a été décrite par Carlo Allioni, un botaniste piémontais, sous la pointe de Ronce vers 1755. La diversité des expositions, des pentes, des types de sols, etc., permet la coexistence de plantes aux exigences écologiques souvent contradictoires, telles que l'arnica des montagnes sur des sols acides et des plantes adaptées aux sols calcaires comme l'edelweiss. Environ 1000 espèces de plantes à fleurs ont été répertoriées sur le site, ce qui représente environ un cinquième de la flore de France. Le Mont-Cenis a même donné son nom à six espèces végétales : la Pensée du Mont-Cenis, la Campanule du Mont-Cenis, la Bugrane du Mont-Cenis, la Pédiculaire du Mont-Cenis, le Pâturin du Mont-Cenis et la Koelérie du Mont-Cenis.

Ministère de l'environnement  
 Arrêtés Préfectoraux de Protection de Biotope

Création le 01/10/1991  
 Modifié le 30/12/2013

© Parc national de la Vanoise - BLANCHEMAIN Joël  
 Les Jacc Perrin / Premier plan : rabarrier à feuilles ébourées

# APPB du Mont-Cenis et Vallon de Savine

Contour de APPB

## Milieux

- Zones humides
- Forêts
- Milieux à végétation arbustive et/ou herbacée
- Zones agricoles

## Étangs & cours d'eau

- Cours d'eau
- Lacs / Plans d'eau

## Voies de communication & bâti

- Parkings
- Bâtiments
- Sentiers
- Routes

- 1 Jardin Alpin
- 2 Fort de Ronce
- 3 Fort de Variselle
- 4 Barrage du Mont-Cenis
- 5 Lac et vallon de Savine

